

Proteindrink



Kroppen Form och Figur

Tycker du att det är jobbigt att räkna kalorier?

Proteindrinken är enkel att använda. Du behöver inte räkna kalorier, en portion ger dig den riktiga mängden av alla näringsämnen du behöver och innehåller tillräckligt många kalorier så att du kan vara säker på att din kropp mår bra.

Känner du dig hungrig och sugen även när du precis har ätit?

Med proteindrinken har du en näringsrik drink som hjälper dig genom dagen.

Är du rädd att du inte får i dig de viktiga näringsämnena som kroppen behöver när du går ner i vikt?

Det har du kanske orsak till att vara! Det är därför oerhört viktigt att inkludera en pålitlig källa av viktiga näringsämnen i kosten. Proteindrinken är en sådan källa.

Händer det att du känner dig nedstämd, trött och kanske irriterad när du försöker gå ner i vikt?

Nedstämd för att du saknar något, trött för att du inte har tillräckligt med "bränsle" i kroppen och irriterad för att blodsockret går upp och ner.

Proteindrinken innehåller den riktiga mängden av näringsämnen som kroppen behöver, och du kommer därför känna dig bättre till mods.

Tycker du att det är svårt att variera kosten när du går ner i vikt?

Med fyra goda smaker och en mängd olika shake-recept att välja mellan, kommer variation i kosten vara det sista du saknar när du använder Herbalifes produkter för viktminskning.

Proteindrinken kan hjälpa ALLA!
Herbalifes proteindrink är redan marknadens ledande viktreduceringsprodukt, miljoner kunder har fått en ny figur och ny självkänsla. Men hur är det med de som inte har behov av att gå ner i vikt? Vilken nytta kan de ha av proteindrinken? Nedan hittar du svar på frågor om den bästa måltidsersättningen på marknaden.....

Livsstil

Balanserad kosthållning

Hur ofta äter du färdigmat eller gatukökmat?

Gatukökmat innehåller ofta få näringsämnen, har varit igenom många förädlingsprocesser och kostar mycket. Proteindrinken är rik på näringsämnen och ger dig mycket för pengarna.

Hur mycket tid lägger du ner varje dag på att laga sunda och näringsrika måltider?

Proteindrinken tar bara några minuter att laga till, utan en massa disk.

Äter du frukost varje dag?

(Anses av de flesta näringsexperter som dagens viktigaste måltid.) Proteindrinken är perfekt till frukost. Den är mättande och går snabbt att laga till och ger en perfekt start på dagen.

Hur ofta slukar du lunchen i farten eller hoppar över den helt?

Ta med dig proteindrinken!
En portion räcker. Hur ofta känner du dig trött och orkeslös? Håll energinivån uppe genom att dricka en shake antingen till frukost, lunch eller som mellanmål.

Känner du att du kanske inte får i dig alla de viktiga näringsämnena som din kropp behöver?

Det är bättre att vara på den säkra sidan! Låt proteindrinken bli en del av vardagen som ett komplement till den maten du annars äter, och därmed ge kroppen något ordentligt att gå på.

Småäter du kakor och choklad ofta, är du kanske beroende av kaffe eller te?

Skaffa dig en ny sund vana, och ersätt småätandet med en god och näringsrik shake....



Proteindrink — Nyckelfakta



- ?? 1 portion proteindrink (med 2,5 dl lättmjölk) innehåller 17,6 g protein, aminosyror, 22 vitaminer och mineraler. Vitaminer: A, D, E, C, B6, B12, tiamin, riboflavin, niacin, folat, biotin, pantotensyra.
- ?? Mineraler: kalcium, järn, fosfor, magnesium, kalium, zink, jod, koppar, selen, mangan.
- ?? Huvudingredienser: rent sojaprotein som är ett växtprotein av hög kvalitet. Rent sojaprotein kan, som ett led i lågkaloridiet med lite fett, ha en positiv effekt på kroppen.
- ?? 217 kalorier per portion.
- ?? Mindre än 7 gram fett per portion.
- ?? Lite salt.
- ?? Lättvindigt. Kan tas med och tillredas på några få minuter, när som helst, var som helst.
- ?? Personlig uppföljning, råd och kontinuerlig uppmuntran från din distributör.

Några användningsområden



Under Withbread segling

Efter en lång testperiod blev Herbalife vald som kosttillskott för Innovation Kvaerner under världens hårdaste seglats, Withbread.

Knut Frostad, Kapten:

-För att nå framgång måste vi se på både båt och manskap. Bra näring är ett av elementen som ska ingå för att uppnå konkurrensfördelar, men det är ett mycket viktigt element. Vi vill gärna tacka Herbalife för näringstillskottet.



Odd Roar Kaspersen, Idrottsofficer, 30 år

Jag har hållit på med militär idrott på hög internationell nivå. Jag har fyra Norge mästerskap och flera medaljer från EM och Nordiska Mästerskap i marin femkamp och World Games i marin femkamp. När jag började använda näringsprodukterna gick träningen lättare och resultaten kom fortare. Jag satte personliga rekord med mindre träning och fick massor av energi. Så här använder jag produkterna: 15 minuter innan träning tar jag en proteinshake, vitamin och mineraltabletter, fiber och örttabletter, grön och beige örttabletter och aminogen*. Under träningen dricker jag örtdryck och mycket vatten. Omedelbart efter träningen dricker jag ytterligare en proteinshake. Resultatet är att återhämtningstiden har minskat och jag får mycket mer ut av träningen nu.

- Jag är mycket nöjd med produkterna!



Anne Marit Erstad, Barnmorska, 53 år

Jag började äta Herbalifes näringsprodukter den 5 juli 2001 för att jag ville gå ner i vikt. Förutom Optimalpaketet äter jag Tang Kuei plus*, Herbalifeline och Aloe Vera juice örtkoncentrat. Jag äter middag och en frukt varje dag. Jag ser till att jag får i mig mat var 3-3,5 timme vilket betyder att jag kan äta 3-5 proteinshakes per dag. Jag har fått massor av energi, och för mig är det fantastiskt för jag har låg ämnesomsättning och använder medicin (Thyroxin Na 0,15 mg/dag) Jag har höga kolesterolvärden men jag har nu halverat den kolesterolsänkande medicinen. Jag har gått ner från 96,4 till 70,1 och har minskat klädstorlek från stl 48 till stl 38. Jag har fått nytt liv med hjälp av Herbalife.



Familjen Solberg

Vi har använt Herbalifes näringsprodukter sedan 20 februari 1996. **Per-Christian, 35 år**, har använt produkterna som kosttillskott för att komma i bättre form.

Nina, 34 år, använde produkterna som kosttillskott under sin andra graviditet.

Efter förlossningen använde hon produkterna för att gå ner i vikt. Inom fem månader gick hon ner 16 kg och har sedan dess hållit vikten. **Kristoffer, 8 år**, har använt proteindrinken i tillägg till sin vanliga mat sen han var två år. **Kristine, 5 år**, har använt proteindrinken på samma sätt som sin bror sen hon var sex månader. Båda barnen mår mycket bra, de har god fysik och är friskare än de flesta andra barn på dagiset respektive skolan. Hela familjen använder Herbalife produkter som kosttillskott för att få i sig bra näring och därmed ha en bra hälsa.